

LA INDYWIDUALNE ID, IMS, LIC – 10-11.06.2026 STADION ZAWISZA

I. 10.06.26

Lp.	godzina	konkurencja	konkurencja	konkurencja	konkurencja
1	10:00	60 m ID DZ el.	Skok w dal LIC CH	wzwyż ID DZ	Kula IMS i LIC DZ
2	10:20	60 m ID CH el.			
3	10:40	100 m IMS DZ el.			
4	11:00	100 m IMS CH el.		wzwyż IMS DZ	
5	11:20	100 m LIC DZ el.	Skok w dal IMS DZ		Kula IMS i LIC CH
6	11:40	100 m LIC CH el.			
7	12:00	60 m ID DZ FINAŁ		wzwyż ID CH	
8	12:05	60 m ID CH FINAŁ			
9	12:15	100 m IMS DZ FINAŁ			
10	12:20	100 m IMS CH FINAŁ	Skok w dal ID DZ		p. palantowa ID CH
11	12:25	100 m LIC DZ FINAŁ			
12	12:30	100 m LIC CH FINAŁ			
13	12:40	200 m LIC DZ			
14	13:00	200 m LIC CH		wzwyż IMS CH	
15	13:20	300 m IMS DZ			
16	13:40	300 m IMS CH			

II. 11.06.2026

Lp.	godzina	konkurencja	konkurencja	konkurencja	konkurencja
1	10:00	400 m LIC DZ	Skok w dal LIC DZ		Oszczep IMS i LIC DZ
2	10:15	400 m LIC CH			
3	10:30	600 m ID DZ		wzwyż LIC CH	
4	10:45	600 m IMS DZ			
5	11:00	1000 m ID CH	Skok w dal IMS CH		Oszczep IMS i LIC CH
6	11:15	1000 m IMS CH			
7	11:30	800 m LIC DZ		wzwyż LIC DZ	
8	11:45	1500 m LIC CH			
9	12:00	Sztafeta szwedzka ID DZ	Skok w dal ID CH		p. palantowa ID DZ
10	12:20	Sztafeta szwedzka ID CH			
11	12:40	Sztafeta szwedzka IMS DZ			
12	13:00	Sztafeta szwedzka IMS CH			
13	13:20	Sztafeta 4x100m LIC DZ			
14	13:40	Sztafeta 4x100m LIC CH			